༄། །ལྷ་མོ་འོད་ཟེར་ཅན་གྱི་གཟུངས་མདོ་པོ་དོན་ཀྱུ་ལ་སྒྲུབ་ཐབས་བསྲུང་འཁོར་བཅས་བཞུགས།།



༄། །དྲི་མེད་བདེ་ཆེན་ཉེ་བར་སྟོན་མཛད་མ། །ལྷ་མོ་འོད་ཟེར་ཅན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།།
ཞེས་པས་བསྟོད། མཆོད་རྟེན་གྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་ཉི་ཟླའི་གྱུར་ཁང་རི་མོ་པ་གསུམ་གྱི་ནང་མ། ཉི་མ་
འོག །ཟླ་བ་སྟེང་། བར་མ་ཉི་མ་གཡོན། ཟླ་བ་གཡས། ཕྱི་མ་ཉི་མ་སྟེང་། ཟླ་བ་འོག །
ཉི་མའི་འོད་ཟེར་རབ་ཏུ་འབར་བ་སུས་ཀྱང་བཟླ་བར་མི་ནུས་པར་གྱུར། དེའི་ཕྱི་རོལ་དུ་ཞབ་
ཀོ་ཏེ་སེར་པོའི་ཟླ་བ་གསུམ་ཐམས་ཅད་ཆེ་ཞིང་འཇིགས་སུ་རུང་བ། །ཁ་ཕྱིར་བལྟས་ནས་དུར་སྒྲ
སྒྲོགས་པར་གྱུར། རང་གི་ཐུགས་ཀར་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུས་པོན་གྱི་མཐར་

༢

སྔགས་ཀྱི་འཕྲེང་བས་བསྐོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། འཕགས་པ་མཆོད། སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་བྱས། སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐུལ་ནས། དེ་རྣམས
ཀྱི་བྱིན་རླབས་ནུས་མཐུ་ཐོད་འོད་ཟེར་གྱི་རྣམ་པར་སྤྱན་དྲངས། རང་ལ་ཐིམ་པས་བྱིན་གྱིས་རླབས་པར
བསམ་ལ། ཨོཾ་མཱ་རཱི་ཙྱེ་མཾ་སྭཱ་ཧཱ། ཞེས་ཡང་སྙིང་ཅི་ནུས་བཟླའོ། །ཡང་ས་ཀྱི་བསྙེན་པ་འབུམ་ཕྲག་བཅུ་ཙུ་ར་ས་ཤད
དྷཱིཿ ཡང་ཛྙཱ་ཅས་འགས། རང་གི་སྐུ་ལས་རང་འདྲ་བའི་ལྷ་མོ་ཁྱབ་སྐྱུད་ཐོག་པ་དང་། ཞག་གི་ཚོ་མ
དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྤྲོས་ཏེ། གཞན་དབྱེད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁ་མིག་བཙུམ་ཞིང་ཡིད་ལ་བཀྲམས་པ་བཅིང་སྟེ།

༄༅། །ན་མོ་གུ་རུ་ཨཱ་ཡུར་སིདྡྷི། རྣམ་པར་སྣང་མཛད་ཐུགས་རྗེའི་མཁའ
དབྱིངས་སུ། །ཚེ་ཉི་ཟླ་བས་སྣང་བའི་ཀ་དེར་འགྱུར་འོད་ཟེར་ཅན། །བླ་མ་མཆོག
དང་དབྱེར་མེད་གང་དེ་ལ། །གུས་པས་བཅུད་ནས་སྒྲུབ་ཐབས་མདོར་བསྡུས་བྲི།
དེ་ལ་འདིར་ལྷ་མོ་འོད་ཟེར་ཅན་མའི་དབང་ནི་རྡོར་ཕྲེང་ལས་འབྱུང་བ་དང་། སྒྲུབ་ཐབས་བརྒྱ

༄༅༅། རྒྱ་ནག་ཉི་མ་དང་རེའི་འབྱུང་སོགས་ནམས་འབྱུང་བའི་རྩིས་གནད་དགའ་ཐུང་
ཕྲིན་པའི་སྒྲུབ་པ་པོས། འདིའི་སྒྲུབ་ཐབས་ཉམས་སུ་ལེན་པར་འདོད་པས། སྐྱབས་སེམས་སྔོན་དུ་
བཏང་། རང་གི་སྙིང་ཀར་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལག་ནས་པའི་ཨོཾ་དཀར་པོ།
དེ་ལས་འོད་ཟེར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས་པས། ལུས་ཀྱི་སྒྲིབ་བཅུག་ནས་ནང་

པད་ན

༄༅། །ཟླ་བའི་ཕྱི་རོལ་གྱི་འོད་ཀྱི་ནང་དུ་འཕང་བ་ཕག་རྣམས་ཀྱིས་ལྷག་མེད་དུ་བྲེས་
པར་བསམ་ལ། ཐུགས་ཀྱི་མཧཱ་ཀཱ་ལ། གནོད་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་ལུས་ཚིག་བ× མིག་བཙེམ་པར་
བྱས། ཛྭ་ལ་ཡ། སྭཱ་ཧཱ་ཡ། ན་མཿཡ། སྭ་ར་ཡ་ཁ་ཏ། ཅེས་སྔགས་བཅུ་བརྒྱད་པ་དང་། ཨོཾ་སྭཱ་རི་ཀྲྀ་
བ་རྦ་ལི་པདྨ་ཡི། ×ཙཎྜ་ནག་གནོད་བྱེད་དགྲ་དགེ་ཚེ་མ་རྒྱུན་ཐམས་ཅད་སྲུ× སྭཱ་ཧཱ།
ཅི་འགྲུབ་བཟླ། ཀ་ཤ་ཀ་ཤ །ཁྲག་ཐལ× ཕྱི་རོལ་རྒྱུག་འགྲེལ་སོགས་ཀྱང་བཟླས་ཚེ་གཞན་གསུང་།
༔མཆོག་གསུམ་མཐུ་དང་ལྡན་པར་ཤོག། །བཅོམ་ལྡན་འོད་ཟེར་ཅན་མ་ཡི། །ཕྱག་རྗེ

༢ བདེན་པའི་མཐུ་སྟོབས་ཀྱིས། །བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་བཅས་ལ། །གནོད་ཅིང་
འཚེ་བ་ཐམས་ཅད་བཟློག །བར་ཆད་ཆག་སྒོ་ཉམ་ང་བཟློག །མི་དང་ཕྱུགས་ཀྱི་ནད་
ཡམས་× སད་སེར་འབྱུང་བའི་གནོད་པ× ཕ་རོལ་བྱད་ཁ་ཕུར་ཁ× དགྲ་དྲག་ཆོམ་རྐུན
ཉེར་འཚེ× ནད་འབྲུགས་དབྱེན་དང་མཁོན་པ× མཚན་རྟགས་རྟེན་འབྲེལ་ངན་པ×
གཟའ་དང་རྒྱུ་སྐར་གནོད་པ× ཀླུ་གཉན་གདུག་པའི་ཆོ་འཕྲུལ× མདོར་ན་ནད་དམུག
འཁྲུག་རྩོད་ཀུན། །ཟློག་གོ་སྟོང་པའི་དགྲ་ལ་བཟློག །བསྐུར་རོ་གནོད་པའི་གེགས་ལ

༡ མཐིལ་ཀྱི་བར་ཕོཾ་དཀར་པས། །དགའ་བའི་ཞུགས་སྐུ་སྐྱེ་མཆེད་དང་། །སྡིག་པ་དང་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་སྦྱངས།
འོད་ཟེར་ཕྱིར་འཕྲོས། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་དང་བར་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་
གྱུར། ཚུར་འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས། རང་ཉིད་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམ་པར་སྣང་མཛད་དཀར་པོ་
བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་ཕྱག་རྒྱ་མཛད་པ། མཚན་སོ་གཉིས་དང་དཔེ་བྱད་བརྒྱད་ཅུས་བརྒྱན་པ། སེང་གེའི་
ཁྲིའི་སྟེང་དུ་པད་ཟླའི་གདན་ལ་རྡོ་རྗེ་སྐྱིལ་ཀྲུང་གིས་བཞུགས་པ་ཞིག། སྤྱན་ནམ་མེད་པའི་ཤིང་གི་སྡོང་པོ་
ལ་སྐྱུ་རུ་ར་བ་རྟེན་པ། དེའི་སྐུ་ལས་འོད་ཟེར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས་པས། རང་བཞིན

ག་སུམ

༄༅། །སྲི་ཡུལ་སྒྲོགས་ཀྱི་སྐྱེ་དང་འགོག་སྒྲོགས་མཚམས་ཐམས་ཅད་ཁྱབ་བར་གྱུར་བ་ལས།
འོད་ཟེར་དཀར་པོའི་སྣ་བ་མཆོད་རྟེན་གྱི་དབྱིབས་ལྟ་བུ། སེང་ཁྲི་བང་རིམ་ལྔ་གདན་ཟླུམ་པ
ལྷུམ་པོ། དེའི་སྟེང་དུ་བྲེ་ཆོས་འཁོར་གདུགས་ཆར་ཁེབས་ཏོག་མེ་ཏོག་གི་ཕྲེང་བ་དང་བཅས་པ།
རྡོ་རྗེ་རྟུལ་ཕྲ་རབ་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན། བདག་ཉིད་ཡུལ་འཁོར་སྲིད་འབབས་དང་བཅས་རྒྱུད་པ།
ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བར་གྱུར། དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་ཕྲེན་རྒྱ་བྱས་ཏེ། དེའི་ཐུགས་ཀར
ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་རང་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ངོ་བོ་ཨཾ་ཡིག་སེར་པོ་ལས། རྒྱུད་ན

ག་བཞི

༄༅། །བསྐུར། །ཙཿམ་བརློག་པཏྲ། ཡིག་བརྒྱ་དང་མཆོད་བསྟོད་བྱའོ།། བདག་བསྐྱེད་ཀྱི
ཡེ་ཤེས་པ་རང་གནས་སུ་གཤེགས། རང་ཉིད་དམ་ཚིག་པའི་དཀྱུ་ལ་གྲོས་བསྲུང་བའི
འཁོར་ལོའི་དབུས་སུ་གནས་པར་བསམ་ལ། ཤེས་བརྗོད་བྱའོ།། གལ་ཏེ་དུག་ཆེད་བྱེད་ན
ཛ་སྐྱེད་ཚང་གི་གཟུང་ཞིག་ཡོད་སྟམ། སྒྲོལ་མའི་དུག་ཆེད་ལྷ་དང་སྔགས་བརྗེས་ནས་འདིའི་སྐྲོ་ནས་བྱུས
ཚོག་པར་སེམས། ཧཱུྃ་རི་ཡོ་ཙ་ནས་བརྒྱད་པའི་སྒྲོལ་མའི་ཆམ་སྐུལ་དང་། ཧཱུྃ་སྐུར་སྟོན་མོ་ནས་ལམ
སྐྱུང་སོགས་སྦྱར་ནས་ཤེགས། འདི་འདྲ་མ་བུས་ན་བཟླས་པའི་མ་ཧཱུ་ཏ་ཀ ཤ་བྲག་ཐ་ཤ་དང་། ཐུར་སོག་སྐྱུག

འབྱེད་ཀྱི་སྔགས་བཟླས་ན་ཚོག ཀ་ཞལ་སྤྱིང་མའི་དགྲ་ནན་ནང་དུ་མ་ཕོང་ཡང་། མན་ངག་མེད་པར་ ཐམས་ཅད་
བསྒྲེས་མི་རུང་ངོ།། བསྟེན་པ་བྱེད་ན་རྡོ་རྗེ་ཟླ་མ་རིག་སྲུང་དང་། གུང་ཐང་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་གསུང་...
རྒྱས་པ་ཡོད་དོ།། ཞེས་པ་འདང་འདི་ནི་དད་པ་བརྩོན་ལྡན་པ་ཆོས་དབྱིངས་ཀྱི་བསྐུལ་ངོར། གུང་ཐང་རིན་པོ་ཆེ་དང་
གླིང་གོང་མ་སོགས་དམ་པ་དུ་མའི་གསུང་ལས་བཏུས་ཏེ། དགེ་སློང་བསྟན་པ་རྒྱ་མཚོས་སྦྱར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་...
སྤྲུགས་རམས་པ་སྟོབས་ལྡན་རྒྱ་མཚོ་འོ།། དགེ་ལེགས་འཕེལ།། སྭསྟིཿ ཀྱཿ ཀྱཿ ཀྱཿ

མེད་པའི་ཤིང་གི་ཡལ་ག་མི་གྱིས་མཚན་པ། དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། ལྷ་མོ་འོད་ཟེར་ཅན་མ་...
གསེར་མདོག་སྤྱི་མས་པའི་ལུས་ཅན། ཕྱག་གཡས་པས་ཁབ་དང་། གཡོན་པས་སྐུད་པ་བསྣམས་པ།
ཞབས་གཉིས་མཉམ་པའི་སྟབས་ཀྱིས་བཞེངས་པའི་སྐུར་གྱུར། ཞེས་བརྗོད་ནས། དེ་ཉིད་སྔ་ཐུག་...
གཡས་ནས་ལྷུང་བྱེར་རྒྱུ་བ་དང་ཟླ་ན་ཅིག་ཕྱིར་བྱུང་། རང་གི་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་འཁྱུར་
ཏེ་རང་དང་འབྲལ་བའི་ལྷ་མོའི་སྐྱུད་པག་ཅུ་མེད་པ་སྒོམ། གནོད་བྱེད་ཐམས་ཅད་དབང་...
མེད་དུ་བཀུག །བཅོམ་གཅམས་ཁབ་ སྐུད་ཀྱིས་བ་ཙེམ། ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་རྫོགས་...

༄། །སྒྲོག་གིས་བཅིང་སྐྱེ། མཆེད་རྗེས་ཀྱི་ཟླ་བའི་ཕྱི་རོལ་གྱི་འཛིན་བཆེན་པོ་རིང་
དུ་འཕང་བར་གྱུར། ཞེས་བརྗོད་ནས། ཐོག་མར་ཉི་མ་དང་ཟླ་བ་གང་ཤར་བའི་ཕྱོགས་སུ་གཏོང་
ཕྱོགས་པ་འམ། དེར་མོས་ཏེ། མདུན་གྱི་བཅོམ་ལྡན་འདས་མའི་ཕྱག་གཡས་བརྐྱང་བ། བདག་གི
སྤྱི་བོར་བཞག་སྟེ། བར་དུ་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་བསལ་ནས་བྱིན་གྱིས་རླབས་པར་བསམ་ཞིང་།
འདི་ཡི་གཟུངས་མདོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་གསུམ་མམ་བདུན་སོགས་ཅི་ནུས་འདོན་པར་བྱའོ། །དེ་ནས
ཕྱག་རྒྱ་ཤིགས་རྗེས་ཁྲུས་ནས། ལ་མདུན་གྱི་ལྷ་མོ་རྟེན་ནང་དུ་འཇུག་པ་དང་བགྲོགས་ཏེ



༄། །གསུང་པ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་སྔགས་ཀྱི་མཧཱ་ག་ཏུ། གནོད་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་ལུས་ཚིད།
དག་ཚིད། ཡིད་ཚིད། མགོ་བོ་སྐོམ། བྲན་པ་ཉམས་པར་གྱིས། མིག་བཙེམ་པར་གྱུར།
ཧཱུཾ་ཧྲཱ་ཡ། སྭཱཾ་ཧཱ་ཡ། ན་ཤ་ཡ། ནར་ཎི། བཛྲ་ཛྲ་སྭཱ་ཧཱ། ཞེས་སྐྱེ་ལ་ཚིག་བཅགས་པར་གསུངས་སོ།
འདིར་བླ་མའི་གྲུབ་པ་རྣམས་བཙུན་པ་ཞིག་ཏུ་ཟབ་པ་བསྒྱུར་ཏེ་སྔགས་ཀྱི་མཧཱ་ག་ཏུ། ཨོཾ་སུ་རི་ཏྲི་མི་ཁ་ཛུ་ར་ཐུམ་བ་བ་ད
ཏྲི་ཤ་ཏྲི་ལི་ཧྲྱེ་ཧྲྱེ་ཧྲཱིག ཧྲཱིག ཉིམ་ཕྱོགས་བཞི་མཚམས་བརྒྱད་ནས་གནོད་བྱེད་དགྲ་དག
ཚོམ་རྒྱུན་དང་ལྡན་ཐུགས་གླིང་བརྗོད་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་ཚིད་ས། དག་ཚིད་ས། ཡིད་ཚིད་ས།

༧ མགོ་སྐོར། ཟླ་བ་ཉམས་པར་གྱུར། མིག་བཙེམ་པར་གྱུར། ཛྙཱ་ཡ། ཛྙཱ་ཡ། ན་ཤ་ཡ།
སྦྱར་ཡ་ཕན། ཅེས་སྤྲེལ་ཞིག་བཏགས་པ་དགའ་ཞེས་པའོ།། ཡང་ཨོཾ་སྭཱ་རི་"" ཧཱུྃ་པ་ཏུ་ལི། བ་ཏུ་ལི།
བ་ཏྲ་ལི། བཏྲ་ཏྲ་སུ་ནི། སརྦ་དུཥྚ་ན། གནོད་བྱེད་དགྲ་བགེགས་ཆོམ་རྐུན་ཐམས་ཅད་སརྦ་ཙཱུ་རྞ
ཡ་ཕཊ། བཛྲ་བྷཱ་ཥ་ཧཱུྃ། ཅེའུ་གྲུབ་བཟླ་ཞེས་པའོ།། ཉམ་རབ་འདི་དུས་གསུམ་ཀྱིན། ཨོཾ་ཧྲཱི་ཧྲཱི་ཐལ་ལ་ཐག་མིན་
སྒྲོལ་མའི་དུས་ཚེ་ཀི་རི། ཀ་ཤ་ཀ་ཤ། ཐག་ཐལ་ཐག་ཐལ། སྙིང་ཚོད་སྙིང་ཚོད། ཡ་ཡཱ། ཙེ་ཙོ། ནལ་
ནི། ཐར་བར། ཁ་ཡར་ཀླུ༔ཐད། སྙིང་ལ་ཀླུ༔ཐད། རུས་ཡར་ཀླུ༔ཐད། རྩ་ཡར་ཀླུ༔ཐད།

༡ སྤྲུ་བྱུག་ག་ཡོན་པས་རང་གི་སྙིང་ཀར་ཐིམ་པ་ལས། རང་ཉིད་ཕྱ་མོ་འོད་ཟེར་ཅན་མ
ཕག་བདུན་གྱིས་བྲང་ཆས་པའི་གསེར་གྱི་ཤིང་རྟའི་སྟེང་དུ་པདྨ་དང་ཟླ་བའི་གདན་ལ""
ཞབས་གཡས་བཙུང་ཟེད་བསྐྱང་པའི་རྩོལ་གྱིས་བཞུགས་པ། སྐུ་མདོག་སེར་མོ་ཞལ""
གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། གཡས་པ་མཆོག་སྦྱིན་དང་ཡོན་པས་སྦྲུ་ཏལ་མེད་པའི""
ཤིང་སྤུགས་ཀར་འཛིན་པ། རིན་པོ་ཆེ་འི་རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། དར་སྣ""
ཚོགས་པའི་ན་བཟའ་ཅན། ཤིན་ཏུ་ན་ཟེས་པ་འོད་ཟེར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོ་བའི""

[illegible]

༄། །སྤྲི་བོར་ཨོཾ་དཀར་པོ། མགྲིན་པར་ཨཱཿདམར་པོ། ཐུགས་ཀར་ཧཱུྃ་སྔོན་པོ།
མི་སེར་པོས་མཚན་པ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་འོད་
ཟེར་ཅན་མ་ལ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དཔག་ཏུ་མེད་པས་བསྐོར་བ་སྤྱན་
དྲངས། ཨོཾ་སུ་ར་ཏི་ཏྲེ་ས་བ་ཙ་ཏྲ་པོ་ཧྲཱི་ས་ཏྭ་ཡ། ཨརྒྷཾ་པྲ་ཏཱིཙྪ་སྭཱཧཱ། ཡ་སོགས་ཀྱིས་མཆོད།
ཨོཾ་སརྦ་ཏཐཱ་ག་ཏ་སུ་ར་ཏི་སྟྲ་ས་ན་ཡ་ཛཿ ཛཿཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ རང་དང་དབྱེར་མེད་པར
གྱུར། ཡང་འོད་ཟེར་འཕྲོས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིགས་ལྔ་སྤྱན་དྲངས། ཕྱེད།

ཀླུ་རྒྱན་བཅུ་ཐམས་པ ཞྲེ་ན

༄། །ཤ་ཟར་ཀླཱུཾ་ཙཎ། ཁྲག་ལ་རཀླཱུཾ་ཙཎ། གཉུར་ཟར་ཀླཱུཾ་ཙཎ་ཏྲ་རེག་ལ་རཀླཱུཾ་ཙཎ།
གཙོ་ དགྲ་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཚིངས་ཤིག སྟ་སྟྭ་ཡ་ཙམ། དགྲ་བདག་ཆོས་རྒྱུན་
ཐམས་ཅད་སྨར་ཡ་རེངས་རེངས། སྨྲིག་སྨྲིག །ཕྱུབ་ཕྱུབ། རྨུག་རྨུག །དགྲ་བདག་ཆོས་རྒྱུན་དབྱེ
ཉིད་དུ་ཚིངས་ཤིག་ཚིངས་ཤིག །ཧྲཱིཿརྡོར་གསུམ་པ་བྱེད་ཀྱི་ཡཀྵ་ཡཀྵ། ཙུར་ཙུར། ཀ་ཕ་ཤ་ཀ་ཕ་ཤ།
ཧུ་ག་ཧུ་ག །དགྲ་སྡང་རྒྱུན་པོ་ལག་རིང་རྣམས་ཀྱི་ཚེ་དང་བསོད་ནམས་དབང་འསྐྱ་ལ་ཧུར་འགྱུར
ཐམས་ཅད་ཚིངས་ཤིག་ཚིངས་ཤིག །དགྲ་བདག་ཆོས་རྒྱུན་འཕར་སྤྱོད་སྡུག་གཟིགས་ཀྱི་ལུས་

༡༠

དག་ཡིད་གསུམ་ཚིམས་ཤིག་ཚིམས་ཤིག །ཧྲཱིཿ སྨྲྀ་ཡ་ནཿ ཞེས་བརྗོད། ༔ གོང་གི་མཆོད་པ་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པའི།
མཆོད་པ་ཐམས་ཅད་སྤྲུལ། སྤྲོ་བའི་དང་ལས་ཨོཾ་ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་རྫས་རྣམས་དབང་ཤིང་ཞུས་བསྐྱེད་པར
གྱུར། ཨ་ཧཱུྃ་ སོགས་འབུལ་ལོ། ༔ གཏོར་མ་འབུལ་བར་འདོད་ན། སྦྱིན་བརླབས་བྱས་ཏེ། གཏོར་མགྲོན་གྱི་ལྷ་ཚོགས་འཁོར་དང
བཅས་པ་སྤྱན་དྲང་ནས། ཨོཾ་སྨྲ་རི་ཏྲཻ་ས་ སྭ་རི་ཕཊ་ ཨི་དཾ་བ་ ལིཾ་ གྲྀ་ཧྣ་བ་ ཡ་གྲྀ་ཧྣ་པ་ཡ་ སྭཱ་ཧཱ། ཅེས་ལན་གསུམ
གྱིས་གཏོར་མ་འབུལ། མཆོད་བསྟོད་གོང་བཞིན་བྱའོ། ༔ ཞེས་པ་འདི་གཉེར་སྦྱིན་སོགས་ཀྱི་འདོད་པའི་རྒྱུན་ངན་ཐམས
ཅད་བཟློག ……ཕྱིར་དུ། ཆོས་སྐྱེ་ཚེ་ཉེ་པོ་བདེ་ཆེན་ལྷུན་གྲུབ་གླིང་དུ་པས་དུ་སྨྲ་སྨན་པ་གོ་ལེགས་སུ་སྒྲུར་ཅིག། ༔ ||

རྣམས་ཀྱིས་བདག་ལ་མངོན་པར་དབང་བསྐུར་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ…
པས། དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཨོཾ་སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཨ་བྷི་ཥེ་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་ཤྲཱི་ཡེ་ཧཱུྃ། ཞེས
གསུངས་ཤིང་བུམ་པའི་ཆུ་ཡིས་དབང་བསྐུར་བས། དྲི་མ་ཐམས་ཅད་དག །རྒྱུས་ལྷག
མ་ཡར་ལུད་པས་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་མི་བསྐྱོད་པས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། མཆོད་པ་བྱ་རྒྱུ་དགོད
བྱིན་གྱིས་བརླབས་ལ། ཨོཾ་སྨྲ་རི་ཏྲཻ་ས་སྭ་རི་ཕཊ་ཨ་ཧཱུྃ་ ནས༔ ཤབྡའི་བར་མཆོད། གང་གི་མཚན
ཅམ་འཛིན་ཅིང་དྲན་པས་ཀྱང་། །འཇིགས་པ་ཀུན་ལས་རབ་ཏུ་སྐྱོབས་བྱེད་ཅིང་། །